



Nihon-Tai-Jitsu

un art martial, un art de défense

Ecole Régionale
Ile de France



Self-Défense

Stage

Self Défense

Ecole Française du Nihon-Taï-Jitsu

Par messieurs :

- Philippe GALAIS 6^{ème} Dan Expert FFKDA
- Vik BHADYE 6^{ème} Dan FFKDA



Défenses contre

-Coups de poings

-Coups de pieds



Dimanche 6/11/2016 de 10 h à 12 h 30 min

Dojo du Moulin Neuf, Avenue Maréchal Juin, Aulnay-Sous-Bois

Pot de l'amitié dans la salle de réunion



Contact : Samid AZIZ 0613882185

Participation aux frais. : 10 € adhérents à l'EFNTJ
30 € non adhérents à l'EFNTJ